

CONSEILS POUR LES FAMILLES
COMMENT PRÉPARER AVEC VOS ENFANTS UN RETOUR À L'ÉCOLE EN TOUTE SÉCURITÉ
ÉBAUCHE D'UNE LISTE DE CONTRÔLE ÉVENTUELLE À MODIFIER ET
À INTÉGRER EN FONCTION DES BESOINS

1. Mesurer la température

Examinez votre enfant tous les matins pour détecter les signes de maladie. Si sa température dépasse 37,5 degrés, il ne peut pas aller à l'école.

2. Vérifier que l'enfant va bien

Assurez-vous qu'il n'a pas de mal de gorge ou d'autres signes de maladie, tels que toux, diarrhée, maux de tête, vomissements ou douleurs musculaires. S'il n'est pas en bonne santé, il ne peut pas aller à l'école.

3. Pas d'école si l'enfant a eu des contacts avec des cas positifs

S'il a été en contact avec un cas COVID-19, il ne peut pas aller à l'école. Veuillez suivre scrupuleusement les directives de quarantaine du ministère de la Santé.

4. Informer l'école sur les personnes à contacter

Si vous ne l'avez pas encore fait, indiquez à l'école les personnes à contacter. Si votre enfant ne se sent pas bien à l'école: noms, prénoms, téléphones fixes ou mobiles, lieux de travail, toute autre information pouvant aider à accélérer le contact. (Deux contacts toujours joignables).

5. Attention à l'hygiène

À la maison, pratiquez et faites pratiquer les bonnes méthodes de lavage des mains, en particulier avant et après avoir mangé, éternué, toussé, avant d'ajuster le masque et expliquez à votre enfant pourquoi c'est important. Si c'est un enfant, faites en sorte que ce soit amusant.

6. Donnez à votre enfant une bouteille d'eau identifiable par son nom.

7. Enseigner l'importance de la routine

Développer des routines quotidiennes avant et après l'école, par exemple en déterminant exactement ce qu'il faut mettre dans son sac à dos le matin (comme un masque supplémentaire) et ce qu'il faut faire en rentrant à la maison (se laver les mains immédiatement, où ranger le masque selon qu'il est jetable ou lavable ; ...).

8. Parlez à votre enfant des précautions à prendre à l'école :

- Se laver et se désinfecter les mains plus souvent.
- Garder une distance physique avec les autres étudiants.
- Porter le masque.
- Éviter de partager des objets avec d'autres élèves, notamment des bouteilles d'eau, des appareils, des instruments d'écriture, des livres...

- Avoir toujours tout le matériel scolaire nécessaire

9. Parler avec l'école

Découvrez comment l'école informera les familles d'un éventuel cas d'infection par COVID-19 et les règles qui seront suivies dans de tels cas.

10. Penser aux transports

Planifiez et organisez le transport de votre enfant pour aller à l'école et en revenir :

- Arriver toujours à l'heure à l'école
- Si votre enfant utilise le transport public (bus), préparez-le à toujours porter le masque et à ne pas toucher son visage avec ses mains sans les avoir préalablement désinfectées. S'il est petit, expliquez-lui qu'il ne peut pas mettre ses mains dans la bouche. Assurez-vous qu'il comprend l'importance des règles à suivre à bord.
- S'il va à l'école dans la voiture d'autres camarades, accompagnés des parents de l'un d'eux, expliquez-lui qu'il doit toujours suivre les règles : masque, distance, nettoyage des mains.

11. Donner le bon exemple

Renforcez le concept de distanciation physique, de nettoyage et d'utilisation du masque, en donnant toujours le bon exemple.