

**SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE**  
**COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA**

<p>1. Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola.</p>
<p>2. Assicurati che tuo figlio stia bene. Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malessere quali tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute, non può andare a scuola. Se tuo figlio non è a scuola, comunica telefonicamente la motivazione dell'assenza.</p>
<p>3. Se ha avuto contatto con un caso positivo COVID -19 non può andare a scuola Segui le indicazioni dell'Istituto di Sanità sulla quarantena</p>
<p>4. Se non l'hai già fatto, informa la scuola sulle persone da contattare nel caso in cui tuo figlio non si senta bene a scuola. Nomi, cognomi, numeri di telefono fisso e cellulare attivi di almeno due contatti sempre reperibili.</p>
<p>5. A casa pratica e fai praticare le corrette modalità di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo i pasti, dopo aver starnutito e tossito, prima di mettere la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante farlo.</p>
<p>6. Fornisci a tuo figlio una bottiglietta d'acqua (identificabile con nome e cognome)</p>
<p>7. Adotta le routine quotidiane, prima e dopo la scuola, stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola il mattino (come una mascherina in più) e le cose da fare al rientro a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina se monouso o lavabile...).</p>
<p>8. Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lavarsi e disinfettarsi le mani più spesso</li><li>▪ Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti</li><li>▪ Indossare la mascherina</li><li>▪ Evitare di condividere oggetti con gli altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, oggetti per scrivere, libri</li><li>▪ Essere sempre in possesso di tutto il materiale scolastico necessario.</li></ul>
<p>9. Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di COVID 19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.</p>
<p>10. Pianifica e organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Si raccomanda di essere sempre puntuale all'entrata e all'uscita da scuola</li><li>▪ Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (autobus) preparalo ad indossare sempre la mascherina, a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia capito l'importanza di rispettare le regole da seguire a</li></ul>

bordo (posti a sedere, distanziamenti, ecc.)

- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

11. Rafforza il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina dando sempre il buon esempio.